

Государственное бюджетное образовательное учреждение детский сад №105 компенсирующего вида  
Невского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТ  
решением Педагогического  
совета ГБДОУ детского сада №105  
компенсирующего вида  
Невского района Санкт-Петербурга  
Протокол № 1 от 30. 08. 2024

УТВЕРЖДЕН  
Заведующий ГБДОУ детского сада  
№105 компенсирующего вида  
Невского района Санкт-Петербурга  
\_\_\_\_\_ Е.Ю.Быкова  
Приказ № 214 –ОД от 30.08.2024

Учебный план  
государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
детского сада № 105 компенсирующего вида Невского района Санкт-Петербурга,  
реализующего адаптированную образовательную программу дошкольного образования  
для обучающихся с тяжелыми нарушениями речи

2024-2025 учебный год

Санкт-Петербург  
2025

## Пояснительная записка

Учебный план государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 105 компенсирующего вида Невского района Санкт-Петербурга реализующего адаптированную образовательную программу дошкольного образования для обучающихся с тяжелыми нарушениями речи (далее – учебный план) – учебно-методический документ, который отражает структуру и содержание образовательного процесса; виды и периодичность образовательной деятельности, определяет максимальную учебную нагрузку воспитанников и недельный объём образовательной деятельности с учётом контингента воспитанников, посещающих государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 105 компенсирующего вида Невского района Санкт-Петербурга (далее – ГБДОУ).

Учебный план разработан на основании нормативных и методических документов, регламентирующих деятельность ГБДОУ:

- Федерального закона от 29.12.2012г. № 273 - ФЗ «Об образовании Российской Федерации»;
- Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования, утверждённого приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 года № 1155 (ФГОС ДО);
- санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 года № 373 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам –образовательным программам дошкольного образования».
- Устава ГБДОУ;
- правил внутреннего распорядка ГБДОУ;
- адаптированной образовательной программой дошкольного образования для обучающихся с тяжелыми нарушениями речи ГБДОУ (далее-Образовательная программа).

При организации образовательного процесса учитывается интеграция образовательных областей (социально-коммуникативное развитие, познавательное развитие, речевое развитие, художественно-эстетическое развитие, физическое развитие).

Ведущая цель учебного плана – создание благоприятных условий для полноценного проживания ребенком дошкольного детства, всестороннего развития психических и физических качеств, подготовки ребенка к жизни в современном обществе. Эти цели реализуются в процессе разнообразных видов детской деятельности путем взаимодействия всех участников педагогического процесса, использования инновационных и эффективных форм и методов работы с детьми.

Основными задачами планирования являются:

1. Регулирование объема образовательной нагрузки.
2. Реализация ФАОП ДО, ФГОС ДО.
3. Обеспечение углубленной работы по всем направлениям деятельности ГБДОУ.

Реализация учебного плана предполагает обязательный учет принципа интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей, соблюдение объема образовательной нагрузки на изучение каждой образовательной области, которое определено в инвариантной части учебного плана.

При составлении учебного плана учитывались следующие принципы:

развивающего образования, целью которого является развитие ребенка;

научной обоснованности и практической применимости;

соответствия критериям полноты, необходимости и достаточности;

интеграции образовательных областей, видов образовательной деятельности, форм работы с детьми в соответствии с возрастными особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей;

решение программных образовательных задач в совместной деятельности взрослого и детей, самостоятельной деятельности детей не только в рамках непосредственно образовательной деятельности, но и при организации режимных моментов в соответствии со спецификой дошкольного образования;

построение образовательного процесса с учетом возрастных особенностей дошкольников, используя разные формы работы с детьми.

В структуре учебного плана выделяются инвариантная и вариативная часть. Инвариантная часть обеспечивает выполнение обязательной части ФАОП ДО (составляет не менее 60% от общего нормативного времени, отводимого на освоение образовательной программы дошкольного образования) Вариативная часть является взаимодополняющими и необходимыми с точки зрения реализации требований ФГОС ДО. Обязательная часть предполагает комплексность подхода, обеспечивая развитие детей во всех пяти взаимодополняющих образовательных областях. В части, формируемой участниками образовательных отношений, представлены выбранные участниками образовательных отношений дополнительные образовательные программы, направленные на развитие детей в образовательных областях, видах деятельности и культурных практиках, а также методики и формы организации образовательной работы.

### **Общая характеристика ГБДОУ**

ГБДОУ функционирует по адресу: ул. Подвойского д.14, кор.3, лит. А.

В 2024- 2025 учебном году в ГБДОУ сформировано 8 групп компенсирующей направленности для детей с тяжелыми нарушениями речи (ТНР), укомплектованные в соответствии с возрастными нормами:

2 группы старшего возраста (5-6 лет),

5 групп подготовительный к школе возраст (6 -7(8) лет),

1 группа разновозрастные (5-7 (8) лет).

ГБДОУ работает в условиях пятидневной учебной недели 12-часового пребывания воспитанников в ГБДОУ.

Учебный год начинается с 01 сентября 2024 и заканчивается 31 августа 2025, в том числе летний оздоровительный период : с 01 июня 2025 по 31 августа 2025.

Учебно-материальная база находится в хорошем состоянии, библиотечный фонд пополняется, развивающая предметно- пространственная среда и условия пребывания детей соответствуют санитарно-гигиеническим требованиям. Программно-методическое и учебно-дидактическое обеспечение образовательного процесса соответствует реализуемой Образовательной программе.

## Обязательная часть учебного плана

Максимально допустимый объём образовательной недельной нагрузки ГБДОУ соответствует требованиям санитарно-эпидемиологических правил, учитывает положения ФГОС ДО.

Максимально допустимый объем дневной суммарной образовательной нагрузки:

для детей

от 5 до 6 лет-50 мин. или 75 мин. при организации одного занятия после дневного сна;

от 6 до 7 (8)лет-90 мин.

Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста:

для детей

от 5 до 6 лет- не более 25 мин.;

от 6 до 7(8) лет-не более 30 мин.

В середине времени, отведенного на занятия, предусмотрено проведение физкультурных минуток, включающих упражнения на профилактику зрения, общей и мелкой моторики, снятие мышечной усталости.

Перерывы между периодами занятий- не менее 10 минут.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится только в первой половине дня и в дни наиболее высокой работоспособности детей (вторник-четверг), сочетаясь с музыкой и физкультурой для профилактики утомления.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Максимально допустимое количество занятий в первой половине дня в старшей и подготовительной не превышает 3-х занятий. Перерывы между периодами занятий– не менее 10 минут.

Образовательная деятельность ГБДОУ имеет коррекционную направленность.

Занятия по физическому развитию детей в возрасте от 5 до 7(8) лет организуется не менее 3-х раз в неделю (в помещении- 2 раза, на улице-1 раз). В связи с имеющимися в ГБДОУ условиями, с целью оздоровления детей, третье занятие по физическому развитию в дошкольных группах (5-7(8) лет) реализуется посредством организации игровой деятельности по физическому развитию, проводится на улице (в случае благоприятных метеорологических условий).

В летний период увеличивается время прогулок, деятельность воспитанников регламентируется планом летней оздоровительной работы: спортивные и подвижные игры, праздники, развлечения, совместная деятельность по направлениям развития детей, а также коррекционная работа. Занятия по физическому, музыкальному развитию проводятся на свежем воздухе (в зависимости от метеорологических условий). Максимальный объем недельной нагрузки по обязательной части не превышает допустимую нагрузку.

**Распределение объёма образовательной нагрузки на 2024-2025 учебный год  
группы компенсирующей направленности для детей старшего дошкольного возраста (5- 6; 6-7(8) лет)**

Занятия				
Вид организованной образовательной деятельности	Возрастная группа/количество занятий в неделю (год)			
	5 – 6 лет (не более 25 минут)		(6-7 (8)лет (не более 30 минут)	
	Неделя(занятий/час.)	Год ( занятий/час.)	Неделя ( занятий/мин.)	Год ( занятий/час.)
	ОО «Физическое развитие»			
Физическая культура (в помещении) 01.09.2024 -31.05.2025	2 50 мин.	72 занятия 30 час.	2 60 мин.	72 занятия 36 час.
Физическая культура (на улице) 01.09.2024 -31.05.2025	1 25 мин.	36 занятий 15 час.	1 30 мин.	36 занятий 18 час.
Физическая культура (летний оздоровительный период) 01.06.2025-31.08.2025	3 1ч.15 мин.	39 занятий 16 час.25мин.	3 1 час 30 мин.	39 занятий 19 час. 25 мин.
	ОО «Познавательное развитие»			
Формирование элементарных математических представлений 01.09.2024 -31.05.2025	1 20 мин.	36 занятий 12 час.	2 50 мин.	72 занятия 30 час.
Представление о себе и об окружающем мире 01.09.2024 -31.05.2025	1 20 мин.	36 занятий 12 час.	1 25 мин.	36 занятий 15 час .
Формирование целостной картины мира 01.09.2024 -31.05.2025	1 20 мин.	36 занятий 12 час.	1 25 мин	36 занятий 15 час .
	ОО «Речевое развитие»			
Развитие речи 01.09.2024-31.05.2025	2 40 мин.	72 занятия 24 час.	1 25 мин.	36 занятий 15 час .
Подготовка к обучению грамоте 01.09.2024-31.05.2025			1 25 мин.	36 занятий 15 час .
	ОО «Художественно-эстетическое развитие»			

Музыка 01.09.2023-31.05.2024	2 50 мин.	72 занятия 30 час.	2 60 мин.	72 занятия 36 час.
Музыка (летний оздоровительный период) 01.06.2024-31.08.2024	2 50 мин.	26 занятий 11 час.	2 60 мин.	26 занятий 13 час.
Рисование	1 20 мин.	36 занятий 12 час.	1 25 мин.	36 занятия 15 час.
Лепка	1 раз в 2 недели 20 мин.	18 занятий 6 час.	1 раз в 2 недели 25 мин.	18 занятий 6 час.
Аппликация	1 раз в 2 недели 20 мин.	18 занятий 6 час	1 раз в 2 недели 25 мин.	18 занятий 6 час.
Всего занятий в неделю/год	12/497		13/533	
Нагрузка в 1 половине дня (мин.)	50/11		60/12	
Нагрузка во 2 половине дня	25 /1		25/1	
Перерывы между занятиями (минут)	10		10	

**Образовательная деятельность в ходе режимных моментов, в процессе самостоятельной деятельности детей  
в различных видах детской деятельности**

В летний оздоровительный период образовательные области: «Познавательное развитие»; «Речевое развитие»; «Художественно-эстетическое развитие» (кроме музыкального развития); «Социально-коммуникативное развитие»- реализуется в совместной деятельности педагога с детьми. Музыкальное развитие, физическое развитие осуществляется в форме занятий.

<b>Вид образовательной деятельности</b>	<b>5 - 6 лет</b>	<b>6-7 (8) лет</b>
<b>ОО «Социально-коммуникативное развитие»</b>		
Ситуативные беседы при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно
Дежурство	ежедневно	ежедневно
Формирование основ безопасности жизнедеятельности	ежедневно	ежедневно
Труд	ежедневно	ежедневно
Игра, театрализованная деятельность	ежедневно	ежедневно
<b>ОО «Физическое развитие»</b>		
Формирование представлений о здоровом образе жизни	ежедневно	ежедневно
Утренняя гимнастика, гимнастика после сна	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно
<b>ОО «Познавательное развитие»</b>		
Опыты, эксперименты, наблюдения	ежедневно	ежедневно
Гражданско-патриотическое воспитание	ежедневно	ежедневно

	<b>ОО «Речевое развитие»</b>	
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно
	<b>ОО «Художественно-эстетическое развитие»</b>	
Конструктивно-модельная деятельность, игра	ежедневно	ежедневно
Рассматривание, знакомство с произведениями искусства, фольклора	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в предметно-пространственной среде группы	ежедневно	ежедневно

### Продолжительность занятий

Возрастная группа	Продолжительность занятий
5-7 лет	Не более 25 минут
6-7 (8) лет	Не более 30 минут

### Максимально допустимый объем образовательной нагрузки

Возрастная группа	I половина дня	II половина дня	Весь день
5-7 лет	не превышает 50 минут	не превышает 25 минут	не превышает 75 минут
6-7(8) лет	не превышает 1ч 30 минут	не превышает 30 минут	не превышает 1ч 30 минут

Вариативная часть Образовательной программы ГБДОУ реализуется через совместную деятельность педагога с детьми физкультурно-оздоровительной, художественно-эстетической, социально-коммуникативной, речевой, познавательной направленности, которые проводятся в течение дня.

Занятия из вариативной части учебного плана не проводятся за счёт времени, отведённого на прогулку и дневной сон в ГБДОУ.